

Ventajas y Desventajas de las Formaciones Tácticas del Fútbol:

4-5-1

Continuando con el análisis de las distintas formaciones que se utilizan habitualmente en el fútbol actual, en esta oportunidad describiremos las ventajas y desventajas que presenta la formación 4-5-1.

La posición de los jugadores en esta formación permite tener mayor control del balón, esto se logra retrasando a uno de sus delanteros, presentando cinco mediocampistas en la zona central del campo; de esta manera al tener más jugadores en el centro de la cancha permite tener una mayor posesión del balón y evitar cualquier acción ofensiva del rival. Por otro lado, al presentar un solo delantero, el juego por las zonas laterales del campo se encuentra más comprometido, por tal motivo, uno de los recursos ofensivos para que el balón le llegue a su delantero es atacar por las bandas, exigiendo el trabajo de los jugadores en esta zona del campo.



Formación Táctica 4-5-1: La línea defensiva compuesta por cuatro jugadores: dos defensores centrales (DC) y dos defensores laterales (DL); en la zona central se encuentran, tres mediocampistas centrales (MC) y dos mediocampistas laterales (ML); por último, la línea de ataque la componen un solo delantero (Del).

Con esta breve descripción de las características que presenta este sistema de juego, se nombrarán a continuación las ventajas y desventajas de esta formación:

Ventajas:

- Como se nombró anteriormente, la posición de los jugadores en el campo de juego en esta formación, le permite tener una defensa sólida, esta situación se ve favorecida si los jugadores centrales ubicados por las bandas son retrasados, aumentando la presión en esta zona de la cancha.
- Al tener un gran número de jugadores concentrados en el centro del campo permite tener un buen control del partido, aprovechando de la mejor manera la posesión del balón según las necesidades del partido.
- Si los mediocampistas laterales son ubicados un poco más retrasados con el objetivo de generar mayor presión en el centro de la cancha, para posteriormente realizar una acción ofensiva, se logra una combinación eficaz entre la táctica defensiva y el ataque por las bandas del terreno.
- El mediocampo compuesto por cinco jugadores, disminuye la posibilidad del equipo contrario de generar cualquier acción ofensiva que pueda iniciarse por los jugadores ubicados en esta zona del campo; permitiendo que el balón se recupere más rápido.
- La acción de escalonamiento defensivo se puede realizar con mayor fluidez, ya que hay una distribución racional de los jugadores en el campo defensivo.
- Al promover el juego por las bandas para lograr que llegue el balón a su delantero, existe una mayor conexión entre las líneas centrales y la línea ofensiva.
- Sobre el terreno ofensivo se presentan más espacios en el momento de generar un contraataque.

Desventajas:

- Las principales falencias de este sistema se encuentra en el campo ofensivo, ya que al presentar un solo delantero, las posibilidades de ataque se encuentran limitadas.
- Un solo jugador en el campo de juego adversario incrementa el desequilibrio ofensivo, presentando un ataque débil ante una línea de defensa sólida.
- La gran concentración de jugadores en el centro del campo puede provocar un aumento en la cantidad de pases, dificultando la función de los jugadores estratégicos encargados de generar el juego ofensivo.
- Al promover el juego por las bandas, si los jugadores ubicados en esta zona del campo no tienen la capacidad de sumarse al ataque, el trabajo defensivo del rival se encuentra favorecido, al presentarse inferioridad numérica de jugadores en la ofensiva.
- La tarea defensiva es menos exigida, al presentar una línea central sólida; pero al mismo tiempo se incrementan las funciones de los mediocampistas, ya que estos jugadores son los encargados de generar el juego para asistir a su delantero.

-Si bien presenta características que permite tener un mejor posicionamiento del balón y mayor control del partido, este tipo de formación no es muy utilizada si se busca ganar un partido.

- En resumen, desde el punto de vista físico, se puede decir que la línea defensiva es la que se encuentra menos exigida, ya que parte de su función es realizada por los mediocampista, incrementando la función técnica táctica que cumplen, pero al mismo tiempo se encuentran más repartidas las tareas; es decir, deben cumplir la función defensiva y también ofensiva pero al encontrarse una mayor concentración de jugadores en la parte central lo más probable que muestren patrones de carreras individuales más cortos, esta condición disminuye la posibilidad de estos jugadores de realizar carreras a intensidades de sprint.
- Por otro lado, como describimos anteriormente esta formación promueve el juego por las zonas laterales, la tasa de esfuerzo de los mediocampistas ubicados por las bandas se ve incrementada, al presentar menos jugadores en el campo de juego adversario, los jugadores de este puesto se ven obligados a sumarse al ataque, realizando recorridos más largos de mayor intensidad para ayudar rápidamente al delantero y facilitar las acciones ofensivas del equipo.
- Por último, se ha comprobado que los delanteros son los jugadores que recorren mayores carreras a intensidades de sprint en comparación con los defensores centrales y mediocampistas centrales; entonces si analizamos la posición de los jugadores y las desventajas que presenta este sistema táctico, los esfuerzo en este puesto se ven incrementados al exigir más al jugador para cumplir su función, generar situaciones de gol en el campo adversario.

De esta manera se nombraron aquellas fortalezas y debilidades que presenta este sistema táctico, y cómo influye sobre el esfuerzo del jugador la utilización de esta formación en sus diferentes puestos; en las siguientes publicaciones seguiremos analizando las diferentes formaciones que se aplican comúnmente en el fútbol de hoy en día, y así poder conocer mejor el funcionamiento de los jugadores ante la estrategia aplicada por el entrenador.