

## Ventajas y Desventajas de las Formaciones Tácticas del Fútbol:

### 3-4-3

Cada Director Técnico se caracteriza por la utilización de una determinada estrategia de juego, la elección de una formación táctica va a depender, entre otras, de las condiciones de sus jugadores, de las características del rival o de los objetivos del entrenador. Por tal motivo, nos parece interesante, describir aquellas ventajas y desventajas que presentan las diferentes formaciones de fútbol que se utilizan comúnmente en la actualidad, ya realizamos el análisis de las formaciones 4-4-2, 4-5-1 y 4-3-3; en esta última entrega, les presentaremos aquellos puntos fuertes y débiles, que tiene el sistema de juego 3-4-3.

Esta formación se encuentra formada por tres defensores, cuatro jugadores en el medio campo y tres delanteros; debido a presentar tres jugadores en la línea de ataque, esta formación es de características ofensivas, permitiendo al mismo tiempo, un buen control del balón en el mediocampo.



*Formación Táctica 3-4-3: La línea defensiva compuesta por tres jugadores: dos defensores laterales (DL) y un defensores central (DC); en la zona central se encuentran, dos mediocampistas centrales (MC) y dos mediocampistas laterales (ML); por último, la línea de ataque la componen tres delanteros (Del) .*

Con esta breve descripción de las características que presenta este sistema de juego, se nombrarán a continuación las ventajas y desventajas de esta formación:

## Ventajas:

- Como es un sistema de características ofensivas, las ventajas de esta formación se relacionan a acciones de ataque; presenta un mayor número de jugadores en el campo rival, favoreciendo las funciones ofensivas de los jugadores que se encuentran en el área del oponente, generando mayor situaciones de gol.
- Si los mediocampistas laterales se suman al ataque proyectándose por las bandas, puede presentar hasta tres jugadores en el área contraria, favoreciendo alguna situación de gol a través del juego aéreo.
- Al presentar tres jugadores delanteros, permite realizar mejor la acción de escalonamiento entre jugadores de este puesto, tanto en acciones ofensivas como defensivas.
- Una gran concentración de jugadores sobre el campo rival, permite tener mayor control del balón, al mismo tiempo, aumenta la exigencia del rival para recuperar la pelota.
- Por lo anteriormente nombrado, si los mediocampistas se suman al ataque, presenta una ofensiva solida tanto en el centro del campo, como en las bandas, permitiendo a los jugadores centrales crear juego y también, abrir el juego por las bandas.
- Dificulta la salida de fondo del equipo rival, al tener tres jugadores que puedan presionar a los defensores contrarios, exigiendo la función de los defensores para salir jugando.

## Desventajas:

- Como nombramos en el análisis de la formación 4-3-3, las ventajas del juego ofensivo de esta formación, pueden ser una desventaja si no se aprovecha con eficacia el ataque, un juego ofensivo sin éxito puede generar un contraataque del equipo rival.
- Por presentar un menor número de jugadores en la zona defensiva, beneficia al equipo rival para crear juego al tener mayor espacio por tener inferioridad numérica de jugadores.
- Jugar con tres defensa, implica que los mediocampistas ayuden en las acciones defensivas, colaborando con la línea defensiva, recuperando el balón e impidiendo cualquier acción ofensiva del equipo rival.
- Si los mediocampistas laterales no se suman al ataque, presenta un ataque débil por las bandas, disminuyendo la posibilidad de abrir el juego y tener menor número de jugadores en el campo contrario.
- Menor concentración de jugadores en zona defensiva, disminuye la posibilidad de salir jugando por medio de estos jugadores, facilitando la presión de los delanteros contrarios.

-Tener un pobre control del balón en el medio campo puede resultar fatal, ya que generaría mayor esfuerzo tanto de los defensores, como también de los mediocampistas, que deben sumarse a la defensa para colaborar en la recuperación del balón en su propio campo.

En resumen, desde el punto de vista físico, se puede decir que la línea defensiva es la que se encuentra más exigida, al poseer menor cantidad de jugadores en esta zona, la tasa de esfuerzo de los defensores se incrementaría para realizar su función, especialmente los jugadores ubicados por las bandas del campo, los esfuerzos realizados por estos jugadores se elevaría si se pasan al campo rival, aumentando la intensidad del esfuerzo, tanto en distancia como en velocidad, ya que deben volver rápidamente a su zona de juego para cumplir su función.

Los mediocampistas, se encuentran más exigidos en las funciones defensivas, ya que se encuentran obligados a sumarse a la defensa para brindar apoyo a los tres defensores, recuperar el balón para generar el juego; esta característica va a incrementar la distancia de desplazamiento de estos jugadores; por otro lado, hay que recordar que los mediocampistas laterales al tener mayor espacio para desplazarse tienen la posibilidad de alcanzar velocidades más elevadas, por tal motivo, el esfuerzo de estos jugadores aumentará, ya que al proyectarse al ataque para generar acciones que posibiliten a los delanteros a crear situaciones de gol, deben volver rápidamente para apoyar a los jugadores defensivos de su equipo.

Anteriormente se mencionó los beneficios que presenta tener una gran concentración de jugadores en el campo rival; si bien esta característica favorece las acciones ofensivas si se emplea con eficacia, puede resultar un inconveniente para los jugadores que desempeñan su función sobre el campo rival. Tener un gran número de jugadores sobre el campo rival implica tener menor espacio para desplazarse; aumentando las acciones de aceleración, reaceleración y frenado, impidiendo alcanzar velocidades máximas.

Por último, sabemos que los delanteros son los jugadores que realizan mayores desplazamientos a intensidades de sprint, entonces de acuerdo a lo anteriormente mencionado, la posibilidad de realizar este tipo de acciones se encuentra disminuida, por la cantidad de jugadores que se encuentra en su zona de juego, tanto los propios compañeros como los jugadores contrarios, impide al jugador a desarrollar velocidades máximas de desplazamientos.

De esta manera se nombraron aquellas ventajas y desventajas que presenta los diferentes sistemas tácticos de juego, y cómo influye cada formación en la función y en el esfuerzo del jugador según su puesto y del equipo; este simple análisis nos permite comprender mejor cómo puede variar la función y los esfuerzos de los jugadores según la formación que utilice el director técnico y también la formación del equipo rival; si bien no se puede saber con exactitud el esfuerzo real del jugador con este tipo de análisis, se puede tener una idea general acerca de cuáles son los puestos que se encuentran más exigidos y cuáles presentan intensidades de esfuerzos menores en las distintas formaciones.