



Somatotipo de Futbolistas Juveniles



En el primer artículo de esta temática, realizamos una breve descripción sobre la antropometría, sus mediciones y el somatotipo en jugadores de fútbol de primera división de diferentes niveles competitivos, selecciones y puestos de juego, en esta oportunidad realizaremos la descripción de somatotipo de jugadores de fútbol juvenil distintos países.

Si bien existen otros factores que tienen mayor influencia sobre el rendimiento del futbolista, utilizar la antropometría para estimar la composición corporal en nuestros jugadores, y sobre todo en etapas formativas, es una herramienta que nos brinda información valiosa acerca del estado morfológico de los deportistas, de esta manera se puede analizar de manera longitudinal como influye el entrenamiento durante todo el proceso y poder observar los cambios físicos que se producen; no debemos dejar de lado la alimentación del jugador, ya que estos dos factores, la dieta y el entrenamiento, pueden producir cambios en la composición corporal.

El somatotipo permite ser clasificado de distintas maneras a partir de tres valores numéricos, dependiendo del predominio de sus componentes, endomorfo (predominancia adiposa relativa), mesomorfo (predominio musculo esquelético relativo), ectomorfo (predominio de formas lineales). En el análisis tridimensional (en el material anterior se nombró el bidimensional), el somatotipo es orientado en un sistema de tres coordenadas, en donde el eje X representa el componente endomorfo, el eje Y el componente mesomorfo y el Z el componente ectomorfo. Así, una vez que se realizan las mediciones para la obtención de los datos de cada componente, los mismos son representados por números y siempre en el mismo orden, para obtener el valor numérico del somatotipo y realizar la representación gráfica bidimensional en la somatocarta se debe hacer la siguiente ecuación.

Coordenada X: Ectomorfismo-Endomorfismo

Coordenada Y: $2 \times$ Mesomorfismo- (Ectomorfismo + Endomorfismo)

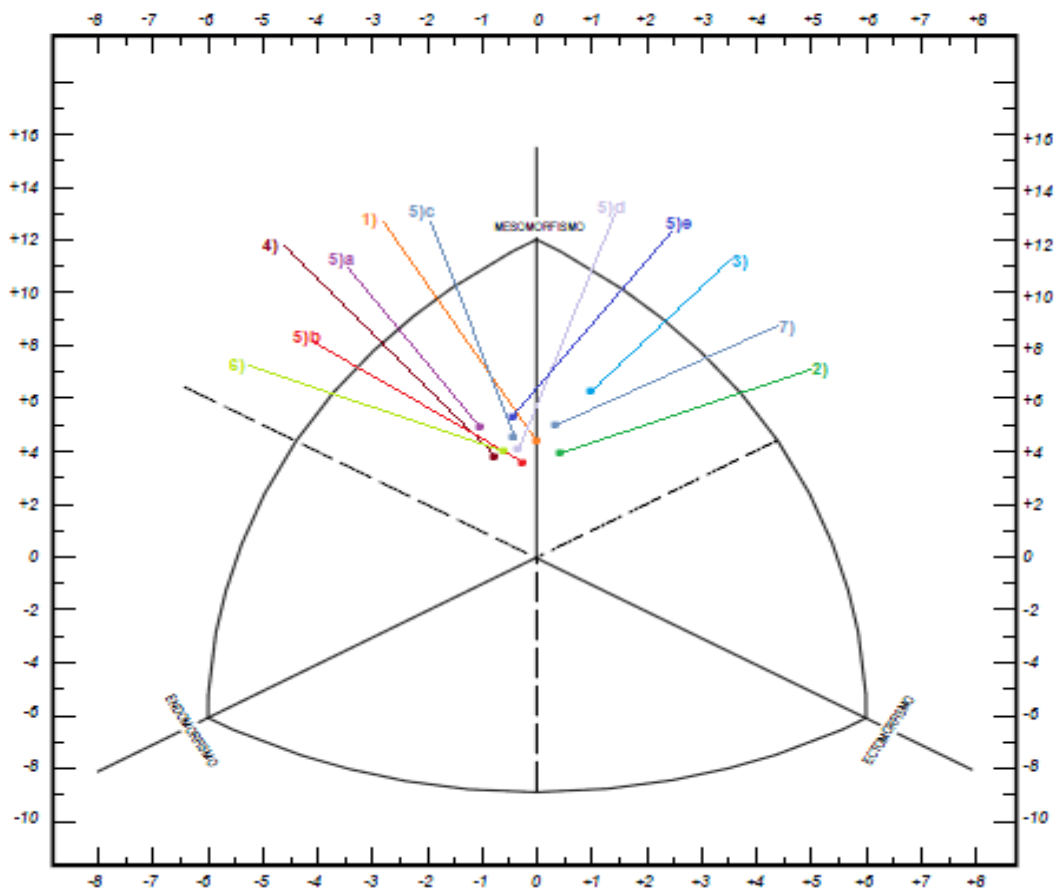
De esta manera obtenemos el somatotipo, que es colocado como somatopunto en la somatocarta, para tener una visión gráfica de donde se encuentran nuestros jugadores, y así podemos realizar comparación con jugadores de mayor categoría, puesto, nivel de competencia o países, y observar si existe diferencia entre uno u otro grupo.

En el siguiente cuadro se presentan los datos de jugadores de fútbol juveniles de diferentes países y su ubicación en la somatocarta, en algunos casos debido al número de la muestra se sacó la media del grupo.

Jugadores-País	Edad	Endomorfismo	Mesomorfismo	Ectomorfismo
España	19 años	2.4	4.4	2.3
Puerto Rico	18 años	2.6	4.3	3.0
Argentina (C. A. Lanús)	19 años	1.5	5.4	2.5
Portugal:	18 años			
Arquero		3.7	5.2	2.0
Defensores Centrales		3.0	4.6	2.8
Defensores Laterales		3.0	4.8	2.4
Mediocampistas		2.9	4.6	2.6
Delantero		2.8	4.9	2.4
Grecia	18 años	3.2	4.7	2.5
Chile	17 años	2.2	4.8	2.6

Somatotipo de Jugadores Juveniles de Fútbol.

Somatocarta



Somatotipo de Jugadores Juveniles de diferentes países: 1) España, 2) Puerto Rico, 3) Argentina, 4) Grecia, 5) Portugal: a- Arquero, b- Defensores Centrales, c- Defensores Laterales, d- Mediocampistas, e- Delanteros.

Bibliografía:

Casajús, J.A; Aragonés, T. Estudio morfológico del futbolista de alto nivel. Composición Corporal y Somatotipo. Archivos de medicina del deporte (1991).

Gil, S.M; Gil, J.; Ruiz, F; Irazusta, A; Irazusta, J. Anthropometrical characteristics and somatotype of Young soccer players and their comparison with the general population. Biology Sport (2010)

Gris, G. Cineantropometría. Material de estudio curso de Nutrición Deportiva. G-SE (2012).

Hazir, T. Physical Characteristics and Somatotype of soccer players according to playing level and position. Journal of Human Kinetics (2010).

Jorquera, C; Rodríguez, F; Viera, M; Gómez, F. Composición corporal y somatotipo de futbolistas chilenos juveniles sub 16 y sub 17. International Journal of Morphology (2012).

Marfell-Jones, M; Stewart, A; Carter, L. Estándares internacionales para la Evaluación Antropométrica (2008).

Metral, G. Cineantropometría. Síntesis de su aplicación en deportes de equipo. Material de estudio curso de Mediano y Alto Rendimiento (2010).

Nikolaidis, P; Karydis, N. Physique and body composition in soccer players across adolescence. Asian Journal of Sport Medicine (2011).

Really, T; Bangsbo, J; Franks, A. Anthropometric and physiological predispositions for elite soccer. Journal of Sport Science (2000).

Rivera, M.A; Avella, F.A. Características antropométricas y fisiológicas de futbolistas puertorriqueños. Archivos de medicina del deporte (1992)

Salgado, B. Vidal, S; Silva, S ; Miranda, R, Deus, R; Garganta, R; Maia, J; Rebelo, A; Seabra, A. Somatotype and body composition in Portuguese youth soccer players.

Zubeldia, G. Características físicas y antropométricas correspondiente a las divisiones del futbol juvenil del Club Atlético Lanús. G-SE Publice Standard (2007)