

# CONDICIÓN FÍSICA Y RIESGO CARDIOVASCULAR FUTURO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES ARGENTINOS: Una introducción de la batería ALPHA

Jeremías David Secchi MSc.<sup>1</sup>; Gastón César García Lic.<sup>2</sup>; Vanesa España-Romero PhD<sup>3</sup>; José Castro-Piñero PhD<sup>4,5</sup>.

## INTRODUCCIÓN

Altos niveles de condición física están relacionados con la salud cardiovascular de niños y adolescentes. Actualmente, en Argentina no existe una aplicación sistemática de una batería de condición física en el ámbito escolar. Por esta razón, hay una carencia de valores de referencia.

El **propósito principal** del estudio fue aplicar la batería ALPHA para presentar valores normativos y comparar los niveles de condición física en una muestra de niños y adolescentes argentinos. **En segundo lugar** se estableció la proporción de sujetos con nivel de capacidad aeróbica indicativo de riesgo cardiovascular futuro.



## POBLACIÓN Y MÉTODOS

- » **Diseño** del estudio: Observacional, descriptivo, de corte transversal.
- » **Duración:** del 4 de abril al 30 de octubre de 2012
- » **Muestra** intencional **1867 participantes** (967 mujeres). Entre 6 a 19,5 años de edad.
- » **10 ciudades** de **5 provincias** Argentinas (ver puntos rojos del mapa)
- » **16 escuelas** (10 públicas y 6 privadas) de las cuales 8 eran de nivel primario y dos procedían de zona rural.
- » **Condición física** fue evaluada con la batería ALPHA: Peso corporal, estatura, perímetro de cintura, salto de longitud, 4x10 m y Course Navette de 20-m.
- » Se calcularon los **percentiles 5, 25, 50, 75 y 95** empleando el **método LMS**.

E-mail: [secchijere@hotmail.com](mailto:secchijere@hotmail.com)

## RESULTADOS

La figura 1 presenta las curvas de percentiles para los tests de condición física evaluados. El percentil 5 para el test Course Navette de 20-m (etapa y 1/2 completa) osciló entre 1,5 – 3,6 y 1,3 – 1,6 para varones y mujeres respectivamente.

Aproximadamente 1 de cada 3 sujetos (31,6%) tuvo un nivel de capacidad aeróbica indicativo de riesgo cardiovascular futuro.

## CONCLUSIONES

Este es el primer trabajo de investigación publicado que presentó valores normativos de condición física relacionada a la salud utilizando la batería ALPHA en una muestra de jóvenes argentinos.

La batería ALPHA y los valores normativos obtenidos en este estudio pueden ser utilizados como una herramienta para monitorear y categorizar los niveles de salud en población escolar argentina.

Los muestra de niños y adolescentes argentinos se ubicó entre los países con niveles de condición física más bajos.

Niveles de condición física en niños y adolescentes argentinos. Curvas de percentiles (P<sub>5</sub>, P<sub>25</sub>, P<sub>50</sub>, P<sub>75</sub>, P<sub>95</sub>) Fuerza de miembros inferiores

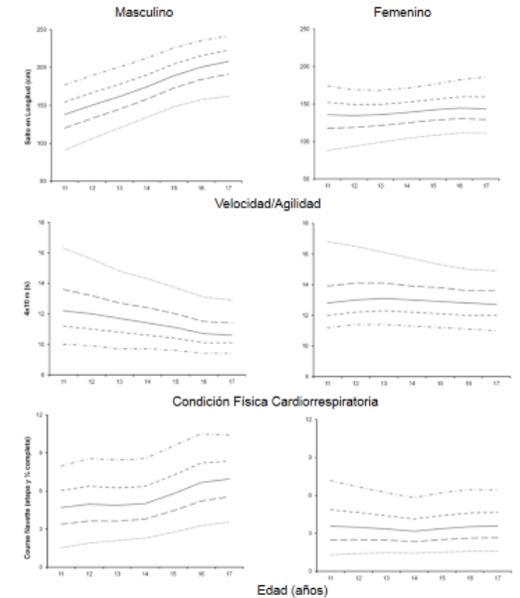


Figura 1. Curvas de percentiles (de abajo hacia arriba: P<sub>5</sub>, P<sub>25</sub>, P<sub>50</sub>, P<sub>75</sub>, P<sub>95</sub>) de la condición física relacionada a la salud. Las curvas de percentiles fueron suavizadas con el método LMS<sup>18</sup>.



Instituto Superior de Formación Docente y Técnica N° 9-003 "Mercedes T. de San Martín de Balcarce"

