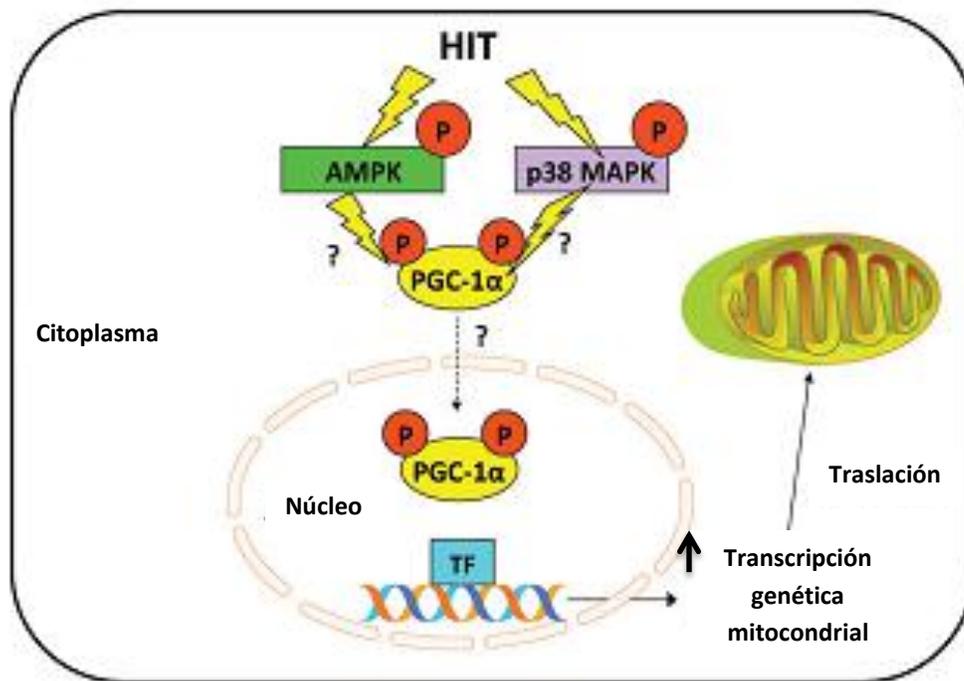


## Potencial mecanismos de señalización intracelular implicados en la biogénesis mitocondrial inducida por el HIT



Se ha demostrado que un HIT de bajo volumen activan la 5'-AMP-activated proteína quinasa (AMPK) y p38 mitogen-activated proteína quinasa (MAPK). Ambas respuestas de señalización por medio de las kinasas están implicadas en la fosforilación directa y la activación de PGC-1α. Un aumento de PGC-1α nuclear luego del HIT siguiente implicaría la transcripción de factores coactivadores (TF) para aumentar la transcripción genética mitocondrial, en última instancia resulta en una acumulación de más proteínas mitocondriales para impulsar la biogénesis mitocondrial.