

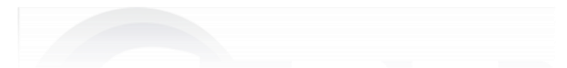
# Hop tests como predictores de la función post Reconstrucción de LCA

Sección temática de prevención y rehabilitación de lesiones

Lic Matías Sampietro



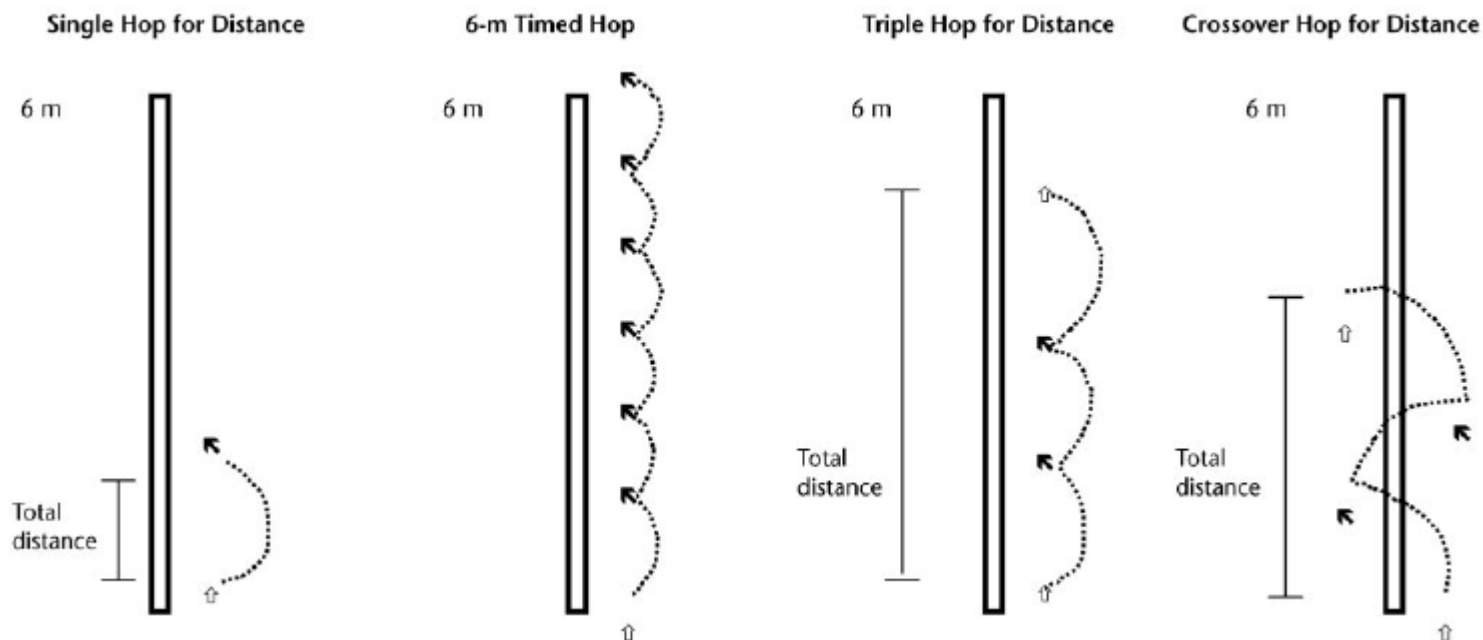
**equipophysical**  
ENTRENAMIENTO · REHABILITACION · CAPACITACION



ENTRENAMIENTO · REHABILITACION · CAPACITACION  
**equipophysical**

# Hop Testing Provides a Reliable and Valid Outcome Measure During Rehabilitation After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction

Reid, A y cols, Physical Therapy 2007 87 -3.



Limb Symmetry Index	ICC (Lower 95% CI)	SEM (%) (Upper 95% CI)	Error in an Individual's Score (%)	Minimal Detectable Change (%)
Single hop test	.92 (0.87)	±3.49 (4.37)	±5.72	±8.09
6-m timed hop test	.82 (0.70)	±5.59 (7.01)	±9.17	±12.96
Triple hop test	.88 (0.80)	±4.32 (5.41)	±7.08	±10.02
Crossover hop test	.84 (0.74)	±5.28 (6.62)	±8.66	±12.25
Overall combination of hop tests	.93 (0.89)	±3.04 (3.81)	±4.99	±7.05

## Hop Testing Provides a Reliable and Valid Outcome Measure During Rehabilitation After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction

Reid, A y cols, Physical Therapy 2007 87 -3.

Los autores de este trabajo reportan que estos test representan un recurso confiable y valido para medir el rendimiento funcional de pacientes luego de una reconstrucción de ICA. Estos resultados avalan su uso en la practica clínica.

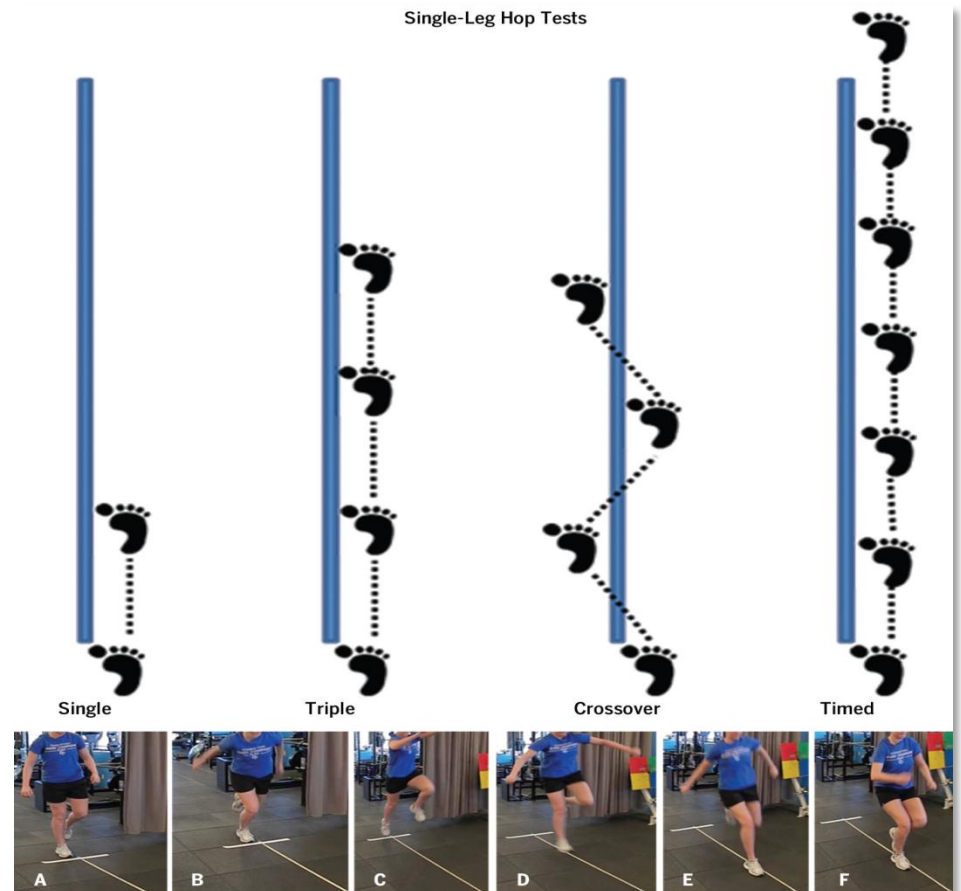


# Single-Legged Hop Tests as Predictors of Self-Reported Knee Function After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction : The Delaware-Oslo ACL Cohort Study

David Logerstedt, Hege Grindem, Andrew Lynch, Ingrid Eitzen, Lars Engebretsen, May Arna Risberg, Michael J. Axe and Lynn Snyder-Mackler

*Am J Sports Med* 2012 40: 2348 originally published online August 27, 2012  
DOI: 10.1177/0363546512457551

Los hop tests realizados luego de 6 meses de RLCA pueden predecir la probabilidad de éxito o fracaso luego de un año en la funcionalidad del pte. Aquellos pacientes que demostraron menos de 88% (LSI) como score de corte en el Hop test de 6m por tiempo pueden beneficiarse con un entrenamiento que restaure y mejore el LSI. Pacientes con diferencias entre lados posiblemente tengan una buena función de la rodilla al año de la RLCA



## Conclusión

- Los hop test resultan una herramienta fiable y valida para valorar los déficit funcionales residuales post reconstrucción de LCA.
  - Son una herramienta sencilla de aplicar he interpretar no necesitado equipamiento extra.
- Proveen información valiosa tanto para el proceso de readaptación físico deportivo como para la toma de decisión de RTP.



**equipophysical**

ENTRENAMIENTO · REHABILITACION · CAPACITACION

ENTRENAMIENTO · REHABILITACION · CAPACITACION

**equipophysical**



Lic. Matías Sampietro.  
Editor prevención y rehabilitación de lesiones



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/).