

Ejemplo de **Diagramas Dinámicos Lineales** en los estudios Biomecánicos de arqueros (guardametas) en microfútbol



Figura 1. **Diagrama Dinámico lineal** para describir el saque largo en un arquero en Microfútbol. Acero 2011

Este movimiento o técnica del guardameta tiene 6 fases basadas en el movimiento que se le imprime al balón (ver figuras 1 y 2) . Estas fases son:

F1- Ajuste postural

F2- Contra movimiento del brazo que ejecuta la acción con el fin de llevar a un punto máximo hacia atrás el balón

F3- Punto máximo de abducción y rotación externa de brazo que lanza

F4- lanzamiento hasta antes de liberación del balón

F5- Liberación inicial del balón

F6. Velocidad máxima del balón después de la liberación

EC1 – Evento critico 1 es el movimiento instantáneo de la liberación del balón

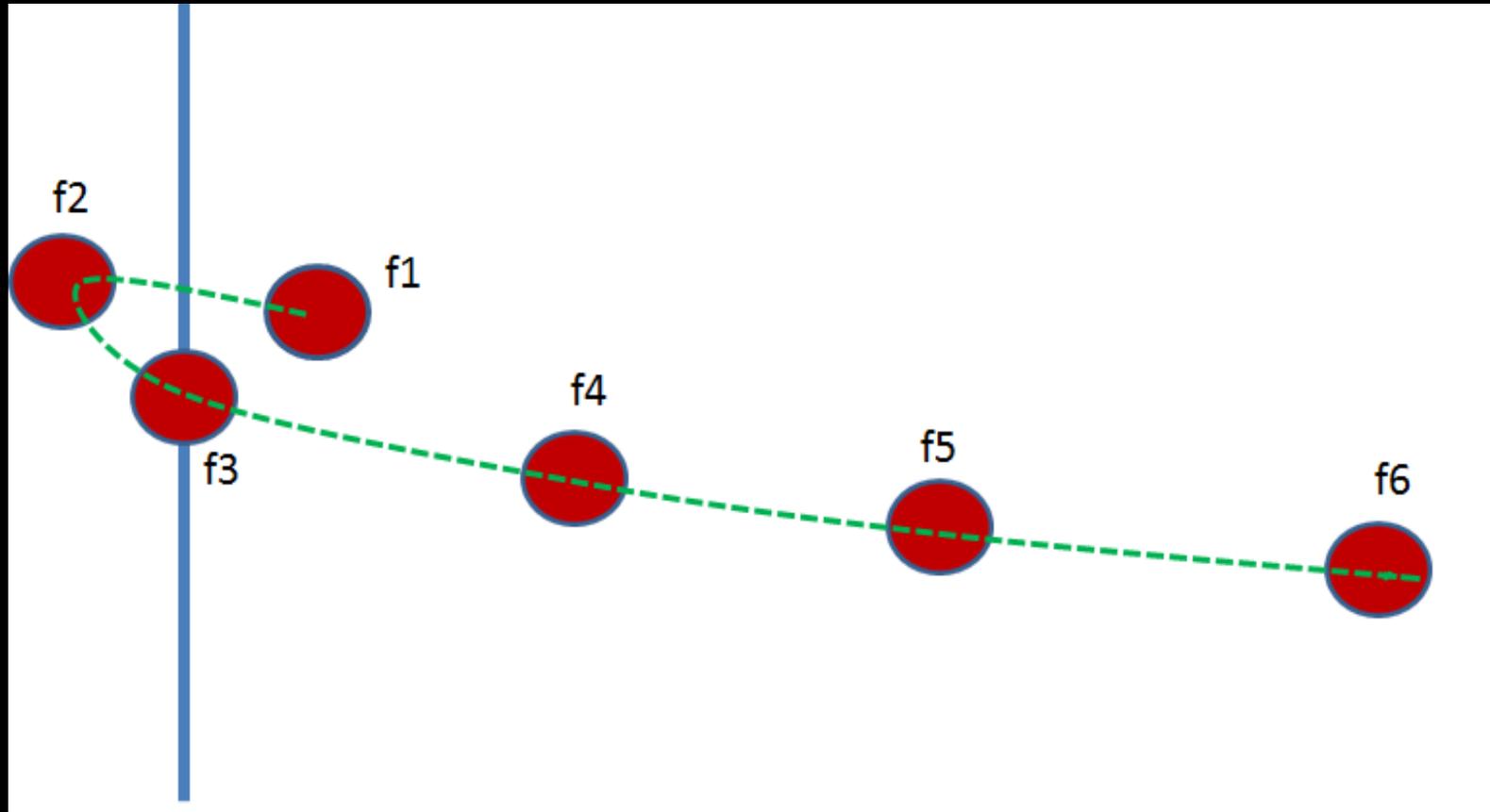


Figura 2. **Diagrama Dinámico lineal** del movimiento del balón para describir el saque largo en un arquero en Microfútbol. Acero 2012