¿Como se puede organizar la prevención en un equipo deportivo?

Identificación del perfil de riesgo lesional

Antecedentes

- Revisión de la epidemiologia ultima temporada
- Revisar la disponibilidad de los jugadores en la ultima temporada
- Revisión de la literatura especifica

Estado actual

- Screening y valoración de factores de riesgo
- Análisis de la temporada de entrenamientos y competitiva

Prevención general

Prevención individual y seguimiento de jugadores en riesgo

Seguimiento y control de jugador en RTP

Educación y seguimiento epidemiológico

Coordinación y aplicación de las medidas de recuperación PE