

# Terminology and classification of muscle injuries in sport: The Munich consensus statement

Hans-Wilhelm Mueller-Wohlfahrt,<sup>1</sup> Lutz Haensel,<sup>1</sup> Kai Mithoefer,<sup>2</sup> Jan Ekstrand,<sup>3</sup> Bryan English,<sup>4</sup> Steven McNally,<sup>5</sup> John Orchard,<sup>6,7</sup> C Niek van Dijk,<sup>8</sup> Gino M Kerkhoffs,<sup>9</sup> Patrick Schamasch,<sup>10</sup> Dieter Blottner,<sup>11</sup> Leif Swaerd,<sup>12</sup> Edwin Goedhart,<sup>13</sup> Peter Uebliacker<sup>1</sup>

*Br J Sports Med* 2012;0:1–9. doi:10.1136/bjsports-2012-091448

## Lesiones/desordenes musculares indirectos

### Desordenes musculares funcionales

Desordenes musculares relacionados al sobreesfuerzo

Desordenes musculares relativos a la fatiga

DOMS

Desordenes neuromusculares

Desordenes relacionados a la columna

Desordenes relacionados a origen neuromuscular

### Lesiones musculares estructurales

Desgarro muscular parcial

leve

Moderado

Desgarro muscular Total

Total

Avulsión tendinosa