



Viveros 123, Colonia Valle de
las Trojes, Aguascalientes, CP
20115
México

Móvil 044 449 448 6712
Hab. (449) 251 4868
rebkcr.ykrf@hotmail.com

Rebeca Marcela Arroyo Lobo

Objetivos

Aspirar a una calidad de vida mejor por medio de la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos logrando el crecimiento tanto espiritual, social, económico, como profesional.

Brindar atención a personas que se encuentren en algún proceso de rehabilitación, después de una lesión, trastorno motor o malestar físico a través de tratamientos y procedimientos específicos, de cada paciente con respecto a su estilo de vida.

Experiencia

2012 Yoga Kids Teacher, Little Om, Aguascalientes, México.

Se imparten:

- Clases de yoga a niños, cubriendo todas las expectativas de nuestros objetivos.

2011 Jornada de Activación Física y Salud, Elementary School, Colegio Bosques, Aguascalientes, México.

Se impartieron:

- Clases de Yoga Kids a los grupos de estudiantes de primero, segundo y tercer nivel con el objetivo de contribuir en la promoción de la cultura por la salud y la importancia del yoga en nuestra vida en la comunidad educativa.

2011 Fisioterapeuta Suplente, Sportkines, Aguascalientes, México.

Se brindó:

- Atención a personas con tratamiento postquirúrgico, personas con cardiopatías, sobrepeso y obesidad, deportistas de alto rendimiento y personas con discapacidad física, con métodos y técnicas de terapia física, aplicando agentes físicos y ejercicios en gimnasio terapéutico.

2011 Curso de verano YOGA KIDS, Chiquitinglish, Aguascalientes, México.

Se trabajó:

- Desarrollo y destreza de los músculos motores, flexibilidad en las articulaciones, mejora de los hábitos posturales de la columna vertebral, masaje de los órganos internos, hábitos de la respiración, estimulación de la circulación sanguínea, autoestima, baja en el nivel de estrés infantil, perfeccionamiento de los sentidos, agilidad y entereza, calma y relajación, estiramiento.
- Mejor desarrollo de la atención, concentración, memoria e imaginación.
- Armonización de la personalidad y el carácter.
- Oportuna canalización de la energía física.
- Mejor comprensión e interacción con los demás.

2011 Paciente a nivel privado, México D.F.

Responsable de estimulación temprana:

- Sesiones diarias durante 8 meses en donde se trabajó el desarrollo psicomotriz.
- Se realizaron ejercicios de enderezamiento, línea media, giro, arrastre, ejercicios propioceptivos,
- Se trabajó equilibrio, desarrollo ontogénico, descargas de peso, motora fina y gruesa, marcha, entre otras destrezas.

2010 Hospital San Vicente de Paul, Heredia, Costa Rica.

Práctica supervisada hospitalaria:

- Atención a pacientes del área de Ortopedia principalmente, en tratamientos de rehabilitación.
- Se participó en clínicas de cadera, pie diabético, parálisis facial.

Se trabajó:

- Con diferentes técnicas manuales, electroterapia,
- Reeducción de marcha,
- Tratamientos analgésicos-antiinflamatorios para trabajar en procesos algícos, espondilolistesis, parálisis faciales, sacroileitis, artritis, capsulitis, artrosis, úlceras, enf. de Quervain, hemiparesias, tendinosis, cifoescoliosis, cuadro séptico, contusiones, fracturas, discopatías, síndrome post caída, entre otras.

2010 Hogar de Ancianos María, Heredia, Costa Rica.

Se realizó voluntariado durante 6 meses:

- Con el objetivo de mantener en el adulto mayor la máxima movilidad articular, restaurar la independencia en AVD, incrementar la fuerza muscular, lograr un buen patrón de marcha y equilibrio.
- Valoración de la postura, historia de caídas, procurando lograr la confianza y cooperación del paciente desde el inicio, en una labor tanto grupal como individualmente.
- Se efectuaron masajes relajantes, rutinas de ejercicios grupales matutinos, algunos tratamientos musculares específicos.

2010 Hogar de Ancianos Santiago Crespo C., Alajuela, Costa Rica.

Práctica supervisada:

- Se trabajó para combatir o retardar los procesos involutivos de

la edad y/o inactividad que dan como resultado alteraciones de los órganos, aparatos y sistemas que, aunque asintomáticos muchas veces pueden en determinado momento evolucionar hasta lograr la incapacidad física del sujeto.

- Se promovió la movilidad mantenida, asistida o estimulada evitando mayores lesiones articulares y problemas musculares sobre todo contracturas, pérdida de fuerza y sus consecuencias (trastorno de la marcha, caídas, síndrome de inmovilización).

2010 Escuela de Enseñanza Especial de Naranjo, Alajuela, Costa Rica.

Práctica supervisada :

- Se realizaron tratamientos con diversidad de pacientes con alteraciones o retrasos en el desarrollo como trastornos genéticos (síndrome de Down, Síndrome X frágil,..), alteraciones del período pre, peri o posnatal (prematuridad, bajo peso al nacer, anoxia durante el parto,), enfermedades congénitas o adquiridas (trastornos del metabolismo, endocrinopatías, PCI...). Niños de riesgo psico-social (maltratos familiares,...)

2010 Centro de Yoga & Terapia Física Shakti Deva, Heredia, C.R.

- Responsable del departamento de Terapia Física. Rehabilitación y tratamiento alternativo.

2010 Fisioterapia Deportiva en Juegos Deportivos Nacionales, Alajuela, Costa Rica.

Preparando a los deportistas para sus competencias:

- Se trabajó pre y post competición para evitar espasmos musculares, posibles desgarros, lesiones musculares; consiguiendo la relajación, además de la eliminación de toxinas.

2008 a 2009 Participación en Ferias de Salud organizadas por la Universidad Americana.

- Se proporcionó información sobre prevención de lesiones, promoción de hábitos saludables para lograr una calidad de vida óptima. Tratamiento para lesiones y patologías frecuentes en la sociedad actual.

2008 a 2009 Voluntariado servicio de Terapia Física para la Romería.

- Se trabajó con la Cruz Roja en distintos puestos atendiendo a las personas participantes de la Romería. Se realizaron masajes pre y post actividad, además de atención de casos especiales.

2008 Centro de Estética Flor de Loto, San José, Costa Rica.

- Responsable de técnicas manuales: Drenaje linfático, masaje relajante, masaje terapéutico, masaje descontracturante, estimulante, limpiezas faciales, reflexología, Reiki.

2007 Participación en Ferias de Salud organizadas por la Universidad de Costa Rica

- Se proporcionó información sobre prevención de enfermedades y promoción de la salud, impulsando un cambio positivo en los estilos de vida para obtener a cambio calidad de vida.

Educación

- Especialidad en Yoga para Niños, Namasté Yoga & Pilates, México DF, 2011.
- Licenciatura en Terapia Física, Universidad Americana, San José, Costa Rica, 2009-2010.

- Bachillerato en Terapia Física, Universidad Americana, San José, Costa Rica 2007-2009
- Bachillerato en Educación Media Colegio Deportivo de Santo Domingo, Heredia, Costa Rica, 2006.
- Reiki I, Escuela mexicana de REIKI USUI AC Guadalajara, México, 2005.
- Conclusión de la Educación General Básica Colegio Deportivo de Santo Domingo, Heredia, Costa Rica, 2004.
- Conclusión de Estudios primarios Conservatorio de Castella, Heredia, Costa Rica, 2001. (Práctica en el área Musical; piano, flauta dulce, principios de violín, acordeón, oboe, arpa; danza, folclore costarricense, poesía, artes plásticas y artes escénicas)

**Capacitaciones
y Cursos
Adicionales**

- 2011 Curso de Fotografía Digital para Principiantes
- 2011 Curso Avanzado de Apoyo a la Lactancia Materna, DIF, México.
- 2010 Asistencia al V Congreso de Terapia Física y Rehabilitación. Universidad Americana.
- 2010 Curso Teórico – Práctica: Asepsia y Manejo de Desechos Hospitalarios.
- 2010 I Congreso Internacional de Rehabilitación Integral, Cancún, México.
- 2010 Capacitación de Traslados a pacientes, Universidad Americana.
- 2010 KINESIOTAPING: Técnicas básicas y avanzadas del Vendaje Neuromuscular.
- 2009 Curso de Reanimación Cardio Pulmonar RCP.
- 2008 III Congreso de Terapia Física y Rehabilitación. Universidad Americana.
- 2008 Técnicas de Masoterapia Facial, Universidad Americana.

Otros

Pasaporte N° 01-1389-0475