

CURRICULUM VITAE



ANTECEDENTES PERSONALES

Nombre : **Francisco Javier Retamales Muñoz**

Cédula de identidad : 13.258.757-4

Situación Militar : Al Día

Fecha nacimiento : 08 de Enero del 1977

Teléfonos : (71) 310447 – (09) 8370253 – (09)90819190

E – mail : fretamales@consultoresdeportivos.cl
francisco.retamales@ind.cl

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

EDUCACIÓN SUPERIOR

1995 a 1999 : Grado académico de Licenciado en Educación, Aprobado con distinción, UCM.

1995 a 2001 : Titulado de Pedagogía en Educación física, Mención en acondicionamiento físico, aprobado con distinción, UCM.

2002 a 2004 : Diplomado en Investigación Educacional, Mención Métodos, Técnicas y procedimientos, IRIDEC – U. Viña del Mar.

2007 a la fecha : Candidato a Magister en Ciencias de la Actividad Física, Universidad Católica del Maule.

2009 : Diplomado en Educación Superior, Universidad Santo Tomás, Talca.

CURSOS Y PERFECCIONAMIENTOS

- 1998 : "Curso Internacional de Entrenamiento Deportivo", UCM, Talca
- : "Clínica Internacional de Jueces de Básquetbol", DIMAYOR, Talca
- 1999 : "Clínica de Entrenadores de Básquetbol, Solidaridad Olímpica", FEBACHILE, Santiago
- : "Clínica de arbitraje en básquetbol", FEBACHILE, Talca
- 2002 : "Subsector de Educación Física para Octavo año de educación Básica", UCM, Talca
- 2004 : "La Educación Física en marco de la reforma curricular en NB1 y NB2", UVM, Viña del Mar
- 2006 : "Curso intermedio en ofimática: Excel 2003", UST, Talca
- : "Taller de evaluación de los aprendizajes", UST, Talca
- 2008 : "Curso taller Evaluación por competencias", UST, Talca.
- : "Curso Certificación por competencias", Chilecalifica – UCM, Talca.
- : "Seminario Neurociencias y actividad física", USACH, Santiago.
- : "Curso de ergonomía laboral", UST, Talca.
- : "Seminario nuevas metodologías en atletismo", UCM, Talca.
- 2009 : "Curso actualización Nuevas metodologías en Métodos de entrenamiento" (II versión), Sobreentrenamiento Capacitación, Argentina.

- : "Simposio Virtual e Internacional de entrenamiento de la Fuerza", Sobreentrenamiento Capacitación, Argentina.
- 2010 : "Taller práctico de metodología y planificación del entrenamiento para la aptitud aeróbica", Sobreentrenamiento Capacitación, Argentina.
- : "1er Campus de Entrenamiento", Centro de Alto Rendimiento Deportivo, Córdoba, Argentina.
- : Capacitaciones ACSM válido por créditos de enseñanza en "Continuing Education", Institute Gatorade Sport.
- : Capacitaciones NATA válido por créditos de enseñanza en "Continuing Education", Institute Gatorade Sport
- : Capacitaciones USA CYCLING ASSOCIATION válido por créditos de enseñanza "Continuing Education", Institute Gatorade Sport

ANTECEDENTES LABORALES

- 1997 : Entrenador "Granja deportiva" Club Deportivo Español de Talca
- : 1ra. Olimpiada Nacional Escolar, Estadística, Talca.
- : Expositor, Clínica provincial de Minibásquetbol, Linares.
- 1997 - 1999 : Profesor Ayudante Cátedra de Básquetbol UCM, Talca.
- 1998 :Entrenador Club Escuela Municipal de Talca, vicecampeón categoría cadete y juvenil Asociación de Básquetbol de Talca, vicecampeón categoría juvenil Asociación de Básquetbol de Curicó, campeón categoría cadete Asociación de Básquetbol de Curicó.

- 1998 – 2000 : Entrenador ayudante Club Universidad Católica del Maule – Liga Central, vicecampeón.
- Marzo 2005 - 2006 : Docente Créditos deportivos Básquetbol Universidad de Talca – Campus Curicó.
- Marzo 2005 – 2006 : Entrenador Selección Universitaria Básquetbol Universidad de Talca – Campus Curicó. 4to lugar, Asociación de básquetbol de Curicó.
- : Entrenador Selección Enseñanza media masculina Básquetbol Colegio De La Salle Talca, 3er lugar Juegos Enseñanza Media comuna de Talca.
- Junio – Julio 2005 : Docente relator, perfeccionamientos docentes a Corporaciones Municipales Nacionales, CHILEDUC, Rancagua.
- Septiembre 2005 - 2011 : Docente carrera “Preparador Físico” CFT Santo Tomás sede Talca, Talca. Asignaturas Teoría del entrenamiento, Acondicionamiento Físico y salud, Musculación, Fisiología del Ejercicio, Planificación del entrenamiento físico y deportivo, Iniciación a los Deportes Colectivos, Herramientas tecnológicas aplicadas al deporte, Evaluación de la condición física.
- Diciembre 2005 - 2011 : Jefe carrera “Preparador Físico” CFT Santo Tomás, sede Talca.
- 2005 a 2006 : Coordinador de deportes VII región, Universidad Santo Tomás, sede Talca
- 2006 – 2007 : Entrenador Selección Infantil Varones, Asociación de Básquetbol de Talca. 3er Lugar nacional – Vallenar, 4to lugar nacional Viña del mar
- 2006 - 2009 : Coordinador Nacional carrera “Preparador Físico” CFT Santo Tomás sede Talca, Talca.
- 2009 - 2011 : Director Nacional Área Ciencias del Deporte IP – CFT Santo Tomás

- 2010 : Entrenador ayudante Colegio De La Salle, categoría escolar femenina, Campeonas Provinciales eliminatoria Juegos Bicentenarios 2010, IND.
- 2011 : Postulante a Par Evaluador CNA Chile.
- : Par Evaluador externo agencia MECPRO.
- : Asesor metodológico deportivo Club deportivo Linares MYT. www.linares-myt.com
- : Docente DUOC-UC sede Puente Alto, Carrera Preparador Físico.
- : Coordinador Técnico Operacional CER, Instituto Nacional de Deportes, región del Maule
- : Docente Relator PRODEP, Diplomado Administración de Recintos deportivos, Nutrición deportiva, Teoría del entrenamiento y periodización deportiva, Valoración de la condición física, Básquetbol técnico – táctico.
- : Entrenador ayudante Colegio De La Salle, categoría escolar femenina, Campeonas Regionales, eliminatorias Nacional Escolar Escolar versión 2011, IND.
- : Jefe Delegación VII Región, "XIV Juegos de Integración Andina: Cristo Redentor" 2011, San Juan, Argentina, IND.

ARTICULOS, PAPERS, INVESTIGACIONES Y CHARLAS

- 1995 : "Test navette: Valoración de datos ingreso Pedagogía en Educación Física, Universidad Católica del Maule", autor, UCM, Talca, Chile.
- 1998 : "Origen Socio – histórico del Departamento de Administración de Educación Municipal (D.A.E.M.) en Chile", co – autor, UCM, Talca, Chile.
- 1999 : "Psicomotricidad Vivenciada: una propuesta

Metodológica para el aula rural”, Tesis de título, UCM, Talca, Chile.

2002 : “Psicomotricidad Vivenciada: propuesta educativa para el trabajo en el aula rural (estudio cuasi experimental)”, Revista Efdportes Digital, N° 49, junio, www.efdeportes.com, ISSN: 1514 - 3465

: “Entrenamiento integral de baloncesto en categoría intermedia o cadetes”, Revista Efdportes Digital, N°47, Abril, www.efdeportes.com, ISSN: 1514 - 3465

2006 : Libro de estudio “Apuntes sobre baloncesto: recopilación experiencial” (no publicado)

: Expositor Seminario Regional Educación Física, ponencia “Psicomotricidad Vivenciada”, MINEDUC La Serena, IV Región, Chile.

2007 : Expositor Seminario Regional Ciencias de la Actividad Física, ponencia “Psicomotricidad y creatividad en el deporte”, Municipalidad de Linares, VII región, Chile.

: Proyecto “Cambio de malla curricular carrera Preparador Físico bajo un enfoque por competencias”, autor, CFT – Santo Tomás.

: Proyecto de innovación curricular: “Evaluación entre pares docentes para y por competencias”, autor, CFT – Santo Tomás.

: Proyecto “Evaluación mediante batería de test físicos en alumnos de enseñanza media pertenecientes a selecciones deportivas escolares de la comuna de Talca”, autor, CFT – Santo Tomás.

: Estudio “Validación de batería de test de Potencia y Velocidad de Tren Inferior PVIT”, autor, CFT – Santo Tomás.

: Expositor Jornadas de Actualización en Actividad Física, Deportes y Salud, ponencia “Percepción

del entorno socio – deportivo y hábitos de vida saludable en escolares pertenecientes a enseñanza media municipal, de la provincia de Linares”, Talca, CFT – Santo Tomás.

: Expositor Taller de Capacitación Deportiva, ponencia “Estilos de vida saludables, Actividad física y adultez”, Talca, Servicio de Salud del Maule.

: Expositor Seminario de Actividad Física, ponencia “Las influencias medioambientales en el desarrollo deportivo y hábitos de vida saludables en los escolares chilenos”, Temuco, CFT – Santo Tomás.

: “Secuenciación y planificación del entrenamiento deportivo en baloncesto”, Edit. INDE, revista INDEref, www.inderef.com, ISSN 1886 -1377.

2008

: Expositor Capacitación en Actividad física y salud, proyecto “estilos promotores de vida saludable”, Talca, CFT – Santo Tomás, Seremi Salud VII región.

: Proyecto “Elaboración de instrumentos evaluativos para asignaturas bajo el enfoque por competencias de la carrera Preparador Físico”, autor, CFT – Santo Tomás.

: Proyecto Investigación “Estimación de detente vertical y reactividad de miembros inferiores mediante test indirecto de salto horizontal”, Tesis de Grado Magister, autor.

: Proyecto Investigación “Estimación de OBLA y VO₂max mediante intensidades intermitentes en ascenso de velocidad, estudio de laboratorio”, autor. En revisión editorial

: Proyecto Investigación “Protocolo de cargas reactivas para el potenciamiento del detente vertical mediante tensión dinámica”, autor.

: Proyecto Investigación "Desarrollo de potencia muscular en cadenas cinemáticas complejas: análisis de gesto técnico deportivo", autor.

: Proyecto Modificación Ley 19.712, Ley del Deporte de Chile, autor, Comisión Especial de Deportes, Cámara Diputados de Chile.

: Proyecto Ley "Regulación de la Actividad Profesional en Profesionales de la Actividad Física y la Salud", autor, Comisión Especial de Deportes, Cámara Diputados de Chile.

: Elaboración de "Manual para el monitor deportivo I, nivel Básico", autor, UCM.

: Estudio "Percepción del entorno socio – deportivo y hábitos de vida saludable en escolares pertenecientes a enseñanza media municipal, de la provincia de Linares", autor, CFT – Santo Tomás. Revista, N°7, Mayo, Ciencias de la Actividad física U.C.M., ISSN: 0717 – 480X

2009 - 2010

: Proyecto "Generación de malla curricular modalidad vespertina semipresencial carrera Preparador Físico bajo un enfoque por competencias", autor, CFT – Santo Tomás.

2011

: Expositor Charla "Entrenamiento pliométrico", CFT Santo Tomás, Copiapó.

: Redactor columna Deportes portal red Maule TVN, www.redmaule.com

: "Los procesos de valoración en el deporte de alto rendimiento", Autor, portal Escuela Profesional de Ciencias del Deporte, www.prodep.cl

: "De la periodización teórica a la realidad práctica", Autor, portal Escuela Profesional de Ciencias del Deporte, www.prodep.cl

: Expositor 1er Encuentro Regional de Entrenadores IND región del Maule "De la Planificación a la periodización", Talca.

RECOMENDACIONES

Roberto Lafontaine Infante,

Director General Académico Corporación Santo Tomás,

Fono: 02 3763450,

rlafontaine@santotomas.cl

Rodrigo Vargas Vitoria

Director Departamento Escuela Educación Física Universidad Católica del Maule,

Fono: 71 203449,

rvargas@ucm.cl

Manuel Herrera Blanco

Docente Escuela Educación Física Universidad Católica del Maule,

Fono: 71 203323

mherrera@ucm.cl

Juan Ignacio Bascuñan

Director Escuela Salud y Deportes

Fono: 02 3540900

jbascunan@duoc.cl

Francisco Javier Retamales Muñoz
13.258.757-4